**Contra indicaties voor paardrijden**

Voor mensen met bepaalde ziekte/aandoeningen/ beperkingen is paardrijden echt niet verantwoord en moet dit ook niet worden gedaan.

Voor sommige van deze beperkingen/ ziekte of aandoeningen kan met goede aanpassingen en voorzorgsmaatregelen, toch een uitzondering worden gemaakt. De instructeur schat dit in en overlegt dan met het bestuur/ leiding gevende van de stichting, ruiter, ouders/ begeleiders en medisch specialist. Het is dan wel belangrijk om deze toezeggingen van de medisch specialist en afspraken met de ruiter, ouders/begeleiders op papier te zetten en te laten ondertekenen door alle betrokkenen. Dit kan belangrijk zijn voor de verzekering.

Paardrijden is niet verantwoord bij mensen met :

* Hartproblemen of slechte conditie van de bloedvaten
* Ernstige aandoeningen aan de luchtwegen, zoals ernstige astma ,bronchitis en COPD
* Bepaalde vaataandoeningen zoals zeer ernstige spataderen of ernstige oedeem
* Hemofilie
* Niet te reguleren diabetes
* Niet te reguleren epilepsie met tonisch clonische aanvallen
* Systeemziekten waarbij rust belangrijk is.
* Ziekte waarbij verschillende organen tegelijkertijd worden aangetast bv Besnier Boeck (= sarcoidose).
* Oogaandoeningen met risico op loslating van het netvlies
* Open aandoeningen van de huid zoals decubitus of ernstige steenpuisten.
* Een hersen of ruggenmergtumor
* Dragen van een urinekatheter
* Een whiplash
* (Sub) luxatie van een of beide heupen
* Skeletaandoeningen met een groot risico op breuken/fracturen
* Instabiliteit van het autonome zenuwstelsel, zoals bij een dwarslaesie hoger dan thoracaal 4
* Aandoeningen aan de wervelkolom waarbij het ontstaan van dwarslaesie groot is
* Ontbreken van deel van het schedeldak’