



## INFORMATIE OVER DE FPG / KNHS -OPLEIDING

### INSTRUCTEUR PAARDRIJDEN GEHANDICAPTEN / IPG

#### **Voor wie bestemd?**

De opleiding is bestemd voor diegenen die zelfstandig en op verantwoorde wijze paardrijlessen willen gaan geven aan mensen met een handicap. Het gaat hierbij om kinderen en volwassenen die vanwege een beperking (een lichamelijke, verstandelijke en/of zintuiglijke handicap) aangepaste paardrijlessen krijgen. De Federatie Paardrijden Gehandicapten stelt haar leden verplicht de lessen te laten geven door mensen met een diploma van deze opleiding.

*Deze opleiding vraagt veel inzet van de cursist en is niet geschikt om "er even bij te doen".*

Deze opleiding kwalificeert *niet* voor het geven van therapie met behulp van paarden. Afhankelijk van belangstelling en ontwikkeling kan de instructeur IPG doorgroeien naar werkzaamheden met een therapeutisch doel onder leiding van therapeuten. Zie verder:

<http://www.verenigingfpg.nl/mogelijkheden.php> > Therapie met het paard als hulpmiddel.

#### **Wat moet een Instructeur Paardrijden voor mensen met een beperking kennen en kunnen?**

De Instructeur Paardrijden voor mensen met een beperking kent de meest voorkomende stoornissen (handicaps) bij ruiters en kan omgaan met de gevolgen daarvan voor het paardrijden. Het is juist voor deze ruiters van groot belang te beschikken over goed afgerichte, atletische en evenwichtige paarden. Een Instructeur Paardrijden voor mensen met een beperking heeft de hippische kennis en ervaring om selectie, africhting en inzet van de paarden te bepalen. De Instructeur Paardrijden voor mensen met een beperking is op de hoogte van de risico's bij de (aangepaste) paardensport, weet hoe de veiligheid bewaakt moet worden en handelt daarnaar. Daarnaast kan hij of zij vrijwilligers trainen en begeleiden. De Instructeur Paardrijden voor mensen met een beperking kan met betrekking tot de ruiters adviezen geven aan en overleggen met henzelf, ouders, verzorgers of behandelaars. De Instructeur Paardrijden voor mensen met een beperking overziet het werkveld van het aangepast sporten. En tenslotte kan hij of zij in teamverband werken, reflecteren op eigen handelen en omgaan met de eigen sterke en zwakke kanten.

#### *Toelatingseisen voor de Opleiding IPG*

Om te worden toegelaten tot de Opleiding IPG moet men in het bezit zijn van één van de volgende diploma's:

- Commandantencursus FPG
- Vakopleiding paardensport NHB (niveau III)
- Middenkaderopleiding NHB (niveau IV)
- Kandidaat instructeur ORUN (Niveau 2 en hoger)

Bovendien is vereist:

- Schoolopleiding tenminste VMBO IV Theoretische leerweg (MAVO)
- Deelname aan een informatiegesprek, indien dit nog niet heeft plaatsgevonden bij aanvang van de Commandantencursus FPG

### **Plaatsing van deelnemers**

Er kunnen maximaal 16 deelnemers worden geplaatst. Bij over-inschrijving vindt selectie plaats. De kans op plaatsing wordt vergroot door:

- een schriftelijke aanbeveling van het bestuur van een FPG-lidorganisatie
- ervaring in de zorgsector of het aangepast paardrijden

### **Cursusinhoud - de modules**

1. Begeleiding van ruiters met een handicap.  
Deze module behandelt wat een Instructeur Paardrijden voor mensen met een beperking moet weten over stoornissen (handicaps) bij ruiters en hun gevolgen voor het paardrijden. De cursist moet een aanzienlijke hoeveelheid theorie (medische kennis) leren.
2. Leiding geven aan een paardrij-activiteit.  
Dit gedeelte behandelt de didactiek voor het geven van paardrijlessen aan gehandicapte ruiters. Het doel is, dat de cursist planmatig leert lesgeven. Ook worden andere activiteiten behandeld als spelvormen, buitenritten, vakantiecampen, rijproeven en competitie.
3. Waarborgen van veiligheid.  
Paardrijden is een sport met veel risico's. Ruiters met een handicap zijn extra kwetsbaar. Daarom wordt in deze module de veiligheid zowel in de rijles, als in gebouwen en op terreinen, als in de omgang uitgebreid behandeld.
4. Begeleiding van begeleiders.  
Zonder vrijwilligers kan het paardrijden met gehandicapten niet bestaan. Deze module reikt kennis en vaardigheden aan voor het verantwoord en succesvol werken met vrijwilligers.
5. Beoordeling en training van paarden.  
De module behandelt hoe de beste combinaties gemaakt kan worden tussen paarden en ruiters met verschillende beperkingen. Bouw, beweging, temperament en karakter van paarden tellen daarin mee. Ook conditie en welzijn van de paarden krijgen aandacht.
6. Advisering en overleg.  
Deze module behandelt het geven van adviezen, het deskundig voeren van overleg met en/of over de ruiters, en het overdragen van kennis.
7. Persoonlijke ontwikkeling.  
Brede belangstelling voor het werkveld en de wil om levenslang te blijven leren horen bij een professionele instelling. Deze module gaat hierop in. Een Instructeur Paardrijden voor mensen met een beperking werkt daarnaast altijd in een team. De contactuele vaardigheden die dat vraagt komen in dit gedeelte aan de orde. De cursist stelt aan het begin van de opleiding zelf leerdoelen vast en wordt rond de ontwikkelingen daarin vervolgens - ook in de stage - begeleid en beoordeeld.

### **Programma:**

- De opleiding loopt van oktober 2009 tot juni 2010.
- Elf verplichte lesdagen van theorie- en praktijklessen.
- Stage op tenminste 2 FPG-maneges; afhankelijk van de ervaring van de cursist in totaal minimaal 100 en maximaal 200 uur.
- Op de stageadressen worden 7 opdrachten uitgevoerd, voor iedere module één.

- Voor zelfstudie moet men rekenen op minstens 90 uur
- De praktijk leert dat men minstens twee dagdelen per week voor de opleiding moet uittrekken.

### **Examen**

Men wordt tot het examen toegelaten als de beoordelingen van cursusdeelname en stage, en de presentie op de lesdagen voldoende zijn.

Het examen bestaat uit een gedeelte praktijk lesgeven en een mondeling over de behandelde theorie. Het examen vindt plaats in juni.

### **Overige informatie**

Organisatie: FPG / KNHS  
Plaats: Arnhem  
Tijd: 11 vrijdagen, overdag  
Start: Oktober 2009  
Kosten: Cursusgeld: € 1250,-  
Examengeld: € 120,-

**Inschrijving:** FPG / KNHS Opleidingen, Wekeromseweg 12, 6816 VS Arnhem.

**Sluitingsdatum:** 15 september 2009

**Datum Informatiegesprek:** donderdagavond 1 oktober, Arnhem.

**Informatie via:** [info@verenigingfpg.nl](mailto:info@verenigingfpg.nl)

Zie voor informatie over de Federatie Paardrijden Gehandicapten ook: [www.verenigingfpg.nl](http://www.verenigingfpg.nl)



**AANMELDINGSFORMULIER FPG / KNHS OPLEIDING**

**INSTRUCTEUR PAARDRIJDEN VOOR MENSEN MET EEN BEPERKING 2009-2010**

ONDERGETEKENDE,

NAAM: .....

VOORNAMEN: ..... M / V

WOONADRES: .....

PC / WOONPLAATS: .....

TELEFOON: .....

GEBOORTEDATUM: .....

GEBOORTEPLAATS: .....

SCHOOLOPLEIDING(EN): .....

.....

HIPPISCHE VOOROPLEIDING: .....

**(A.U.B EEN KOPIE VAN DE VEREISTE DIPLOMA'S MEESTUREN. Als deze ontbreken wordt u niet ingeschreven.)**

HUIDIGE BEROEP: .....

AANGESLOTEN BIJ EEN VERENIGING / STICHTING VOOR PAARDRIJDEN DOOR  
MENSEN MET BEPERKINGEN Ja / Nee

ZO JA, WELKE? .....

GEEFT ZICH OP VOOR DE OPLEIDING

INSTRUCTEUR PAARDRIJDEN VOOR MENSEN MET EEN BEPERKING 2005/2006

HANDTEKENING: .....

Stuur dit formulier samen met een **kopie van uw diploma's** naar:  
FPG / KNHS Opleidingen, Wekeromseweg 12, 6816 VS Arnhem.  
Sluitingsdatum: 15 september 2009